

Les Ateliers Beatbox avec Keumart c'est:

Une manière ludique d'apprendre les bases du Beatbox, des exercices simples pour petits et grands avec un historique rapide de la discipline pour savoir où on met les pieds et la bouche

Objectifs de l'Atelier:

- S'initier au Beatbox grâce à des bases solides
- S'ouvrir au monde musical
- S'exprimer en groupe
- Développer la confiance en soi
- Apprendre à écouter et à partager

Contenu du cours:

- Présentation
- Le Beatbox c'est quoi?
- Démonstration
- Historique du Beatbox
- Les 3 sons de base de la rythmique
- Écrire le Beatbox
- Quand respirer
- Initiation aux mesures et aux temps (BPM)
- Apprendre à faire une rythmique
- Apprendre des phrases clés et en inventer
- La mélodie avec le nez "Humming" et les différentes parties du corps impliquées
- Arriver à dissocier rythme et mélodie
- pratique des bases apprises sous forme de petits jeux en groupe
- Apprendre à écouter son partenaire
- Se familiariser avec le rythme
- vaincre sa timidité
- se confronter aux autres sous forme de petits "battles"



Plus qu'une simple discipline, le Beatbox est une arme redoutable pour prendre confiance en soi et s'exprimer en public

Grâce à son travail sur l'articulation et la respiration, sa maîtrise a un effet positif sur la diction et l'estime de soi